Piste 1 : Ambronay-Ambérieu en Bugey
Distance : 1,7 km
D36 :
Ambronay : Entrée du village
Ambérieu en Bugey : Rond point de la clinique

Piste 2 : Ambérieu en Bugey - Douvres
Distance : 2 km
D36b :
Douvres : Entrée du village
Ambérieu en Bugey : Rond point de la clinique