

JE TRIE MA GARDE ROBE POUR LA RENTRÉE

MES VÊTEMENTS NE ME PLAISENT PLUS ? J'ADOpte QUELQUES BONNES PRATIQUES .

210 000 tonnes de textiles et chaussures usagées ont été collectées et triées en France en 2016. 60% en vue d'une réutilisation, 40% en vue d'un recyclage

Que se passe-t-il lorsque je me sépare de mes habits directement dans la poubelle chez moi ?

Tous les vêtements et chaussures jetés dans le bac gris sont traités avec les ordures ménagères (OM).

Sur les 4 millions de tonnes de textiles jetées chaque année en Europe, 80% finissent encore incinérés ou enfouis !

En 2023 un habitant de la CCPA jetait en moyenne 4,7 kg de textiles par an dans le bac OM

Aujourd'hui, les solutions pour offrir une seconde vie aux pièces que nous ne portons plus ne manquent pourtant pas. Elles permettent même parfois de retirer quelques bénéfices.

SOS MON DRESSING DÉBORDE

JE DONNE JE TROC JE VENDS

- J'apporte mes anciens vêtements dans un dépôt vente
- Je propose de les donner à mes proches
- J'organise un échange de vêtements avec mes amis ou ma famille
- Je participe à une brocante ou à un vide dressing - je peux même en organiser un !
- Je revends mes articles sur une plateforme en ligne



JE TROUVE FACILEMENT UN POINT DE COLLECTE PRÈS DE CHEZ MOI



<https://refashion.fr/citoyen/fr/point-dapport>

Je dépose mes vêtements et chaussures, propres et secs, dans un sac fermé et je veille à conserver les chaussures par paire.

ET AVANT DE M'EN SÉPARER ?

SE QUESTIONNER SUR SES HABITUDES DE CONSOMMATION

100 milliards de vêtements sont vendus chaque année dans le monde. Une personne achète en moyenne 40% de vêtements de plus qu'il y a 15 ans. On les conserve pourtant moitié moins longtemps.

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER POUR UN VESTIAIRE RESPONSABLE



JE PRIVILÉGIE L'ACHAT EN SECONDE MAIN

J'achète en friperie, en ressourcerie ou encore en ligne et je fais des économies !
Près de chez moi : La Rénôverie d'Ambérieu en Bugey propose une sélection de vêtements, bijoux, chaussures et accessoires de seconde main à prix mini.



JE PRENDS LE TEMPS DE CHOISIR LES PIÈCES ET LES TISSUS

J'évite les fibres d'origine synthétique comme le polyester, obtenu à partir de ressources fossiles. J'opte plutôt pour des tissus issus de fibres naturelles comme le lin, le chanvre ou le coton biologique, peu gourmands en eau et en engrais de synthèse. Je choisis des pièces bien coupées et intemporelles pour ne pas m'en lasser trop vite.

LE SAVIEZ VOUS ?

Les microplastiques sont la principale source de pollution des océans.
70% des fibres synthétiques produites dans le monde proviennent du pétrole.



JE FAIS ATTENTION À LA PROVENANCE

J'évite les marques de fast fashion au rythme de production rapide à des prix très compétitifs et de mauvaise qualité. Leurs usines sont le plus souvent implantées en Asie où les salaires des ouvriers sont plus bas qu'en Europe.



J'ENTRETIENS MES VÊTEMENTS ...

UN LAVAGE MODÉRÉ ET ADAPTÉ

Je réduis la fréquence des lessives. J'opte pour un lavage à 30° et je laisse sécher à l'air libre plutôt qu'au sèche linge.



... POUR AUGMENTER LEUR DURÉE DE VIE

RÉPARER PLUTÔT QUE REMPLACER

Une couture déchirée ou une fermeture cassée ? J'apporte mon vêtement ou mes chaussures chez un réparateur agréé et je profite du **bonus réparation**.

JE TROUVE UN RÉPARATEUR AGRÉÉ À PROXIMITÉ SUR :

<https://www.media-kit.org/repairateurs-refashion/>



J'APPRENDS À FAIRE MOI MÊME

Pour une petite réparation ou pour me lancer dans la couture, je participe à un atelier organisé sur le territoire.

Si les niveaux de production et de consommation actuels se poursuivent,
le textile pourrait représenter plus du quart des émissions globales de
gaz à effet de serre d'ici 2050.

26%