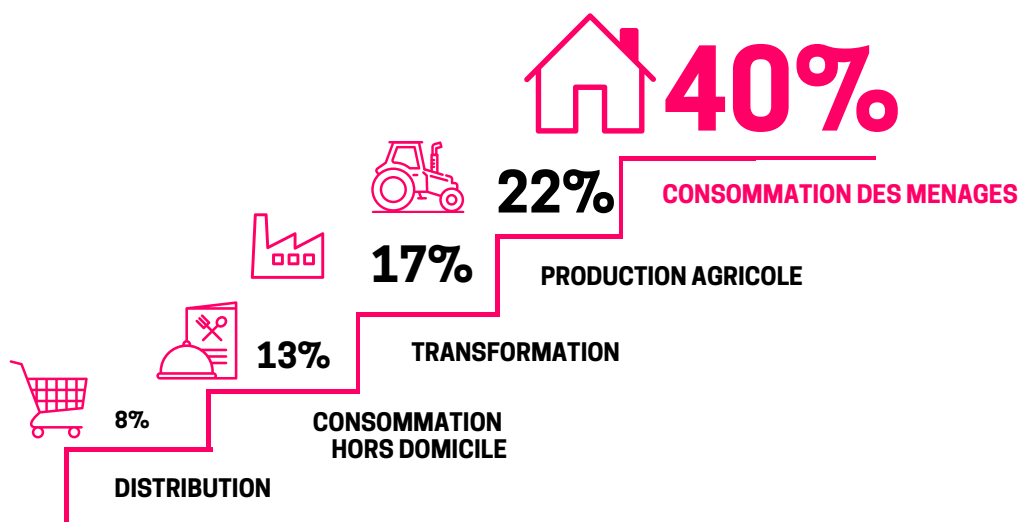


MANGER MIEUX GASPILLER MOINS

COMBATTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE : COMMENT S'ENGAGER AU QUOTIDIEN POUR UNE CONSOMMATION PLUS RESPONSABLE

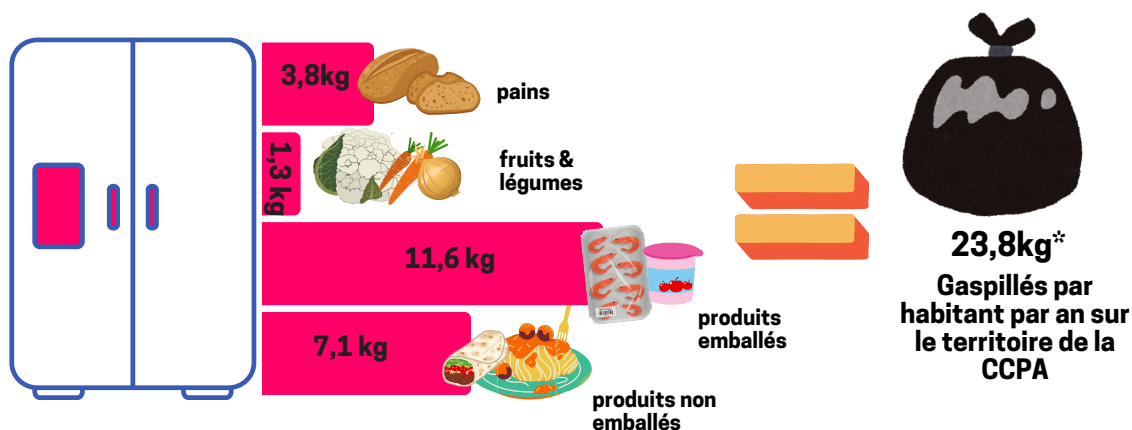
9,4 millions de tonnes de déchets alimentaires sont jetés chaque année en France, dont 4 millions de tonnes de nourriture encore consommable. Dans le monde, cela représente un tiers des aliments produits chaque année.

Ce gaspillage intervient à toutes les étapes du cycle de vie des aliments que nous consommons :



Nos modes de vie ont beaucoup évolué au cours des 50 dernières années. Nous prenons davantage de repas à l'extérieur et passons moins de temps à cuisiner. Nous avons accès à une grande variété de produits en tout lieu et toute saison ainsi qu'à une diversité de plats préparés. Ces habitudes ne sont pas sans conséquence sur la santé humaine ni sur l'environnement.

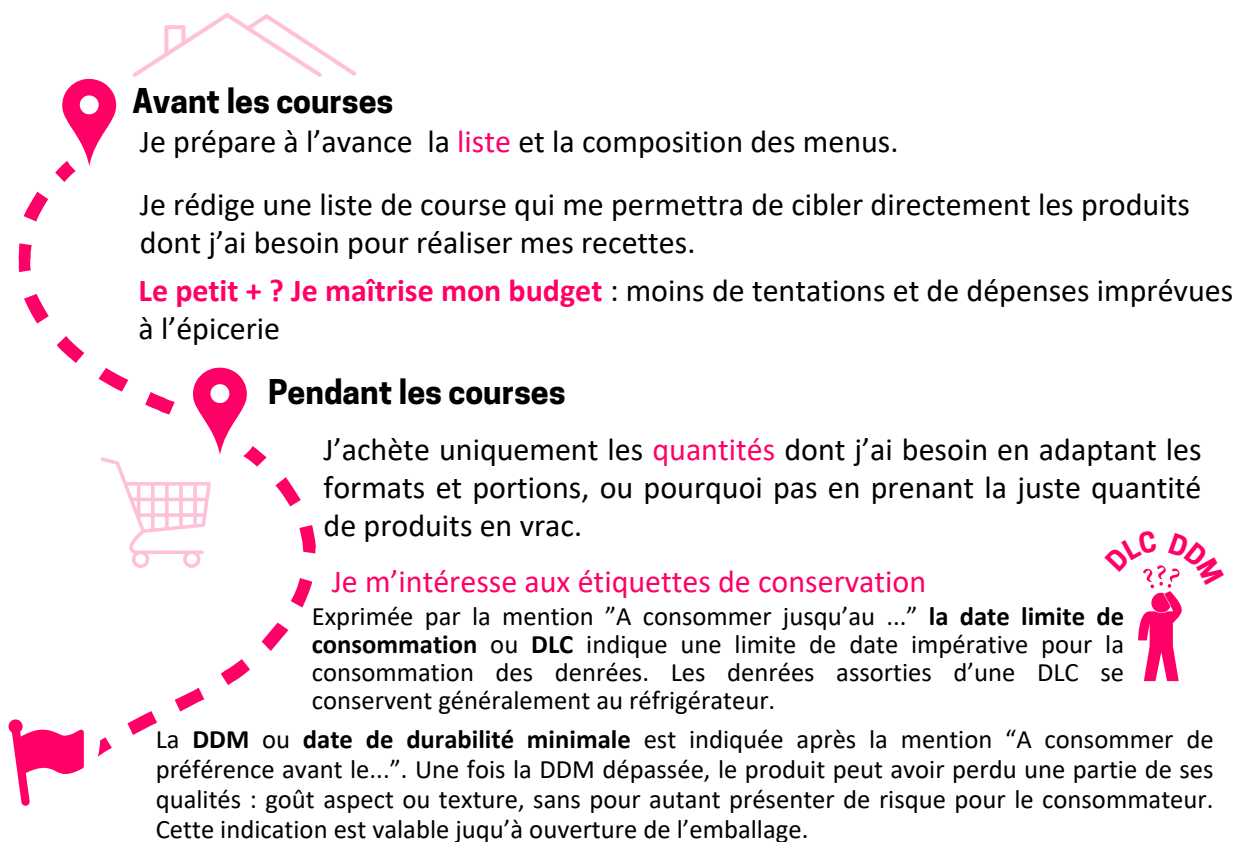
ZOOM SUR ... LE CONTENU DE NOS POUBELLES



***23,8 kg c'est près de 100 € de denrées non consommées chaque année, ou environ un repas par semaine qui termine à la poubelle.**

GASPILLER MOINS : DES COURSES À L'ASSIETTE

Si la consommation des ménages est à l'origine de l'essentiel des déchets alimentaires produits, la bonne nouvelle est qu'il est possible d'agir sur ce gaspillage en adoptant des gestes simples.



Après les courses

Je veille à la bonne **conservation** des aliments :
Les produits frais sont rangés au réfrigérateur et les produits en vrac dans des contenants adaptés, propres et à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.

Je m'assure que les **emballages sont bien vidés** avant de les jeter !

Je **cuisine** les restes.

ZERO GASPI EN PRATIQUE

Connaissez vous la Semaine Européenne pour la Réduction des Déchets ? Du 16 au 24 novembre 2024, des ateliers, animations ou conférences sont organisés partout en France. Ateliers de cuisine anti-gaspi, fabrication de contenants zéro déchets... retrouvez la liste des événements et ateliers organisés près de chez vous sur : <https://serd.ademe.fr/participer/actions-pres-de-chez-moi/>